**4 Pory Smaku Jadłospis**

**Sp. Z o. o.**

**Ul. Krzemionki 7a**

**20-314 Lublin na okres od dnia 17.02.2020 do dni 21.02.2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **I danie** | **II danie** |
| 1 | kanapki (pieczywo: **pszenne, sitkowe**) z **masłem** i wędliną (sopocką, kiełbasą krakowską, kiełbasą drobiową ) z **serem żółtym z** warzywami (pomidor, ogórek, papryka), miód,herbata owocowa | Kalafiorowa (korpus z kaczki, marchew, pietruszka, **seler**, kalafior, ziemniaki, **śmietana,** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka) | Gulasz z szynki z warzywami (szynka wieprzowa, mąka **pszenna**, **śmietana**, marchew, pietruszka, **seler**, papryka, pomidory).Kasza gryczana.Kompot owocowy(woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier) | KisielChrupki kukurydziane |
| 2 | Kasza kukurydziana na **mleku**kanapki (pieczywo: **razowe, sitkowe**) z **masłem** i pasztet domowy, z **serem żółtym z** warzywami (pomidor, ogórek, papryka), herbata owocowa | Kapuśniak (żeberka, kapusta kwaszona, pietruszka, ziemniaki, kiełbasa, boczek, marchewka, natka pietruszki, **seler**) | Nóżka pieczona (udziec drobiowy,przyprawy).Ryż biały. surówka z pora(por, cebulka, olej). Kompot owocowy(woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)  | Kiwi**Biszkopty** |
| 3 | kanapki (pieczywo: **pszenne, sitkowe**) z **masłem** i **serem żółtym, z** warzywami (pomidor, ogórek, papryka), pasta z soczewicy (soczewica ziarno gotowane, pomidory, **masełko**, przyprawy)**,**herbata czarna z cytryną i cukrem | Rosół z makaronem (kura rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **makaron nitki**, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka) | Kopytka szpinakowe (ziemniaki, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, **jajko**, szpinak), surówka z marchwi z ananasem (marchew, ananas),Kompot owocowy(woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier) | **Koktajl owocowy****Wafel kruchy** |
| 4 | **Kakao**kanapki (pieczywo: **pszenne, razowe**) z **masłem** i wędliną (sopocką, kiełbasą krakowską, kiełbasą drobiową ) z **serem żółtym z** warzywami (pomidor, ogórek, papryka)herbata owocowa | Zupa z zielonego groszku (udka z indyka, zielony groszek, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, sól, **śmietana**, pieprz). | Gołąbki białoruskie w sosie (**jajko, bułka tarta**, szynka wieprzowa mielona, ryż biały, kapusta, przyprawy), Ziemniaki. Kompot owocowy(woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier) | **Pączek**Woda niegazowana |
| 5 | kanapki (pieczywo: **pszenne, sitkowe**) z **masłem** i **serem żółtym z** warzywami (pomidor, ogórek, papryka), Pasta rybna (brokuł gotowany, **dorsz filet** gotowany).herbata czarna z cytryną i cukrem | Krupnik ryżowy (udka z kurczaka, ryż biały, marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka). | Makaron z jagodami (**makaron** **świdry**, jagody)Kompot owocowy(woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier) | Mandarynka**Herbatnik** |

Zupy doprawiane są przyprawami i ziołami : sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, lubczyk.

……………………………………. ……………………………………

podpis osoby upoważnionej od Wykonawcy podpis Dietetyka Wykonawcy